





Instruktion 17. september i Svinkløv

Arrangør	Aalborg Orienteringsklub
Stævne	Divisionsmatch 2. og 3. division <i>KaSki OK, Nordvest OK, OK Djurs, OK Vendelboerne, Randers/Djurs OK, Vestjysk Orienteringsklub Herning Orienteringsklub, Mariager Fjord OK, Viborg OK, Aarhus 1900 Orientering</i>
Dato	Søndag den 17. september 2017. Stævnekontoret åbner kl. 08.00
Løbsområde	Svinkløv Plantage (se video her) https://youtu.be/Bdi1Qhvx-Ws 
Mødested	Slettestrand Afmærkning fra krydset i Hjortdal I skal køre til Slettestrand via Hjortdal (Hjortdalvej) eller Tranum (Vestkystvejen). Hvis du kører efter GPS koordinater kan du risikere at blive ledt gennem løbsområde hvilket forstyrrer både start og stævneplads. Undlad derfor at køre ned gennem Svinkløv Plantage (I bliver opdaget ☺) Stævnecenter er beliggende på stævneplads. Stævneplads er på offentligt område/motionssti og i åben skov 200 meter vest for vejkrydset Sletteåvej/Slettestrandvej (se rød pil nedenfor) 

<p>Parkering</p>	<p>Parkering foregår på offentlige P-pladser langs Slettestrandvej. Der vil ikke være P-vagter, i parkerer bare hvor i finder det bedst og mest lovligt. Vi vil have opsat P-skilte visse steder som i kan bruge som vejledning til hvor i kan parkere. Længst nede før stranden findes meget store offentlige P-pladser. Afstand til stævneplads fra 200-600 meter.</p> <p>Parkerer du syd for Sletteåvej eller lige omkring krydset følger du Sletteåvej frem til stævneplads. Parkerer du ved hotellerne eller længere nede mod stranden følger du lille sti nord for heste indhegning . Begge vil være tydeligt afmærket med "Stævneplads" skilt fra Slettestrandvej. Der vil være gul/sort snitzling langs begge veje til stævneplads.</p> <p>Obs: I må ikke parkere langs Sletteåvej – den er for smal!</p>																																																																							
<p>Kort</p>	<p>Svinkløv 2017, revideret juni-sept 2017. Ækvidistance 2,5 m. Målestoksforhold fremgår af bane og klasse oversigten. Kort er printede og pakket i svejste plast poser.</p> <p>Der vil være løse postbeskrivelser i start for løbere som medbringer lovlig definitionsholder. Postbeskrivelser er også trykt på løbskortet.</p> <p>Blanke kort er ophængt på stævneplads og i start</p> <p>Startpunktet ved alle baner ligger umiddelbart efter sidste startboks.</p>																																																																							
<p>Terrænbeskrivelse</p>	<p>Områder med mellemstore og store åbne klitter, delvist bevoksede indlands klitter, stejl skrænt der adskiller nordlige klitområder og højere beliggende relativt flade plantage. Mange områder som omkring 2010 var nyfældede er i dag bevokset med hastigt voksende og yderst tæt birk bevoksning. Gennemløb af disse kan ikke anbefales. Store dele af plantagen er udlagt til naturzoner og det giver store udfordringer ved banelægningen. Naturzoner er markeret med rød skravering på kortet. Der er ingen markering heraf i terræn med gennemløb medfører diskvalifikation. Der ligger en stor campingplads midt på kortet. Ejeren er ikke interesseret i at vi benytter hans private veje og stier og gennemløb heraf medfører også diskvalifikation. Der er talrige MTB spor i terrænet og man kan ikke regne med at de er tegnet på kortet.</p> <p>OBS: De første poster befinder sig i en indhegning hvor der går 14 kastrerede tyre. Disse er yderst venligt sindede og er formentlig flygtet ud i den fjerneste del af indhegningen når vi kommer. Vis hensyn når du – ved udløb fra indhegningen - passerer det elektriske hegn både af hensyn til dig selv (der er stød i) og så vi ikke risikerer at lukke dyrene ud. Ved indløb til indhegningen har vi styr på hegnet ☺</p>																																																																							
<p>Regler</p>	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement 2017.</p>																																																																							
<p>Klasser</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Bane</th> <th>Længde (m)</th> <th>Post antal</th> <th>Start</th> <th>kortmålestok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="6">Damer</td> </tr> <tr> <td>Begynder D</td> <td>10</td> <td>2300</td> <td>16</td> <td>1</td> <td>7.500</td> </tr> <tr> <td>D10</td> <td>10</td> <td>2300</td> <td>16</td> <td>1</td> <td>7.500</td> </tr> <tr> <td>D12</td> <td>7</td> <td>3220</td> <td>12</td> <td>1</td> <td>7.500</td> </tr> <tr> <td>D12b</td> <td>10</td> <td>2300</td> <td>16</td> <td>1</td> <td>7.500</td> </tr> <tr> <td>D14</td> <td>9</td> <td>3560</td> <td>13</td> <td>1</td> <td>7.500</td> </tr> <tr> <td>D14b</td> <td>7</td> <td>3220</td> <td>12</td> <td>1</td> <td>7.500</td> </tr> <tr> <td>D16</td> <td>4</td> <td>4020</td> <td>18</td> <td>2</td> <td>7.500</td> </tr> <tr> <td>D16b</td> <td>9</td> <td>3560</td> <td>13</td> <td>1</td> <td>7.500</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>2</td> <td>6800</td> <td>23</td> <td>2</td> <td>10.000</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Bane	Længde (m)	Post antal	Start	kortmålestok	Damer						Begynder D	10	2300	16	1	7.500	D10	10	2300	16	1	7.500	D12	7	3220	12	1	7.500	D12b	10	2300	16	1	7.500	D14	9	3560	13	1	7.500	D14b	7	3220	12	1	7.500	D16	4	4020	18	2	7.500	D16b	9	3560	13	1	7.500	D20	2	6800	23	2	10.000					
Klasse	Bane	Længde (m)	Post antal	Start	kortmålestok																																																																			
Damer																																																																								
Begynder D	10	2300	16	1	7.500																																																																			
D10	10	2300	16	1	7.500																																																																			
D12	7	3220	12	1	7.500																																																																			
D12b	10	2300	16	1	7.500																																																																			
D14	9	3560	13	1	7.500																																																																			
D14b	7	3220	12	1	7.500																																																																			
D16	4	4020	18	2	7.500																																																																			
D16b	9	3560	13	1	7.500																																																																			
D20	2	6800	23	2	10.000																																																																			

D20b	9	3560	13	1	7.500
D20c	7	3220	12	1	7.500
D21	2	6800	23	2	10.000
D21b	9	3560	13	1	7.500
D21c	7	3220	12	1	7.500
D35	2	6800	23	2	10.000
D35b	9	3560	13	1	7.500
D40	3	5060	21	2	10.000
D45	3	5060	21	2	10.000
D50	4	4020	18	2	7.500
D55	4	4020	18	2	7.500
D60	5	3600	15	2	7.500
D65	5	3600	15	2	7.500
D70	8	2980	10	2	7.500
Herrer					
Begynder H	10	2300	16	1	7.500
H10	10	2300	16	1	7.500
H12	7	3220	12	1	7.500
H12b	10	2300	16	1	7.500
H14	6	4580	18	1	7.500
H14b	7	3220	12	1	7.500
H16	3	5060	21	2	10.000
H16b	6	4580	18	1	7.500
H20	1	8080	32	2	10.000
H20b	6	4580	18	1	7.500
H20c	7	3220	12	1	7.500
H21	1	8080	32	2	10.000
H21b	6	4580	18	1	7.500
H21c	7	3220	12	1	7.500
H35	1	8080	32	2	10.000
H35b	6	4580	18	1	7.500
H40	2	6800	23	2	10.000
H45	2	6800	23	2	10.000
H50	3	5050	21	2	10.000
H55	3	5060	21	2	10.000
H60	4	4020	18	2	7.500
H65	4	4020	18	2	7.500
H70	5	3600	15	2	7.500

Maks. Tid: 2,5 time

Mål er placeret overfor stævneplads. Efter stemping af målpost går du stille og roligt til beregnerfeltet og får aflæst din brikke.

Der er væskepost på bane 1

Åbne baner

Sælges til 100,- kr fra stævnekontoret. Du får udleveret en EMIT backup label forsynet med alle relevante oplysninger hvorefter du går til start og følger samme startprocedure som alle andre løbere.

Åbne baner er samme som alle andre baner men du deltager (og tæller) naturligvis ikke i konkurrencen.

Trail bane

Der tilbydes en gratis snitzlet trailbane på 5 km. Du kan starte på denne fra kl. 11.00. Løbere som deltager i orienteringsløbet må ikke løbe trail banen før man har afsluttet sin o-løbs konkurrence.

Henvendelse og registrering på trailbane foregår på stævnekontoret

Kontrol/Tidstagning

Der anvendes elektronisk tidstagning: EMIT.
Back-up kort udleveres i start.

	<p>Lejebrikker udleveres i start</p> <p>Nummer på poststativer i skoven er vandrette på selve EMIT enheden så de kan læses oppefra. På poststativet er desuden et nummer som kan aflæses fra 2 sider.</p>
Start	<p>Der er skiltet til start og afmærket med hvid/blå snitzling</p> <p>Individuel start. Første start: 10.00</p> <p>Startprocedure: Der er fremkald 4 minutter før start.</p> <p>Der tilbydes hjælp til begynderklasser (Bane 7 og 10) 2 min før starttid</p> <p>Bane 10 har FRI start</p> <p>Der ophænges særskilt begynder instruktion på stævneplads og ved start</p> <p>For sent startende henvender sig til startpersonalet straks.</p> <p>Der er 2 starter! (men de ligger næsten samme sted)</p> <p>Start 1: begynder og lette baner.</p> <p>Start 2: svære baner</p> <p>(se nedenfor i bane/klasse oversigt)</p>
Præmier	Ingen præmier
Overtrækstøj	Vi stiller sorte plastsække op ved start. Her kan du lægge dit overtrækstøj. Sækkene transporteres tilbage til stævnekontoret. Du må selv finde dit tøj i sækken igen.
Afstande	Parkering - stævneplads: 200-600 m sort/gul snitzling Stævneplads - start: 1000 m, hvid/blå snitzling
Service	<p>Der vil være en mindre kiosk. Ingen børne aktivering. Der er kiosker og cafeer i nærheden af parkeringen.</p> <p>Der vil være en børnebane opsat umiddelbart omkring stævnepladsen. Deltagelse er gratis. Kort udleveres i fra særligt børnebane telt. Spørg efter Lotte!</p> <p>Vesterhavet ligger 500 fra stævneplads. Kan benyttes til bad</p> <p>Der er toiletvogn på P-plads ved start 1 og vest for stævneplads i retning mod start.</p>
Ordensregler	Alt affald skal smides i de opstillede affaldsposer. Rygning og brug af løsgående hunde på stævnepladsen er forbudt. Der må tisses i terrænet – men ikke startende løbere må ikke gå ind i løbsområdet (uanset hvor trængende man er)
Organisation	<p>Stævneleder: Walther Rahbek, AOK, wrm@ah.dk, 5036 4042</p> <p>Banelægger: Marko Birk Nielsen, AOK</p> <p>Kontrollanter: Stævne: Ole Nielsen AOK, Baner: Per Korsbæk, St. Binderup OK</p> <p>Korttegner: Kai Ø Laursen mfl.</p> <p>Dommer: Helge Søgaard, Rold Skov OK</p>

