



AOK indbyder til Nordjysk Mesterskab Nat 3. etape

Arrangør	Aalborg Orienteringsklub																																																												
Stævne	Nordjysk Mesterskab Nat 2017 – 3. etape																																																												
Dato	Onsdag den 4. oktober 2017. Stævnekontoret åbner kl. 18.00																																																												
Løbsområde	Hammer Bakker Syd og Øst inkl. institutionsområdet																																																												
Mødested	Afmærkning fra Vodskov Kirke. Stævneplads ligger i institutionsområdet. OBS: I må ikke køre ind i Hammer Bakker fra Grindsted eller Sulsted fordi i så kører tværs gennem løbsområdet. I skal køre ind fra Vodskov Kirke. Parkering umiddelbart ved stævneplads på permanente p-pladser.																																																												
Kort	Hammer Bakker 2015, rettet i juli 2016 og enkelte rettelser i august 2017. Ækvidistance 5 m. H21 løber på 1:10.000. Alle andre på 1:7500. Kort er printede og pakket i plast poser.																																																												
Terrænbeskrivelse	Kuperet plantage med åbne græs- og lyngområder mod øst. Institutionsområde med mange bygninger hvoraf mange indeholder boliger for handicappede og psykisk udfordrede borgere. Forbudte områder skal respekteres og vis hensyn når der løbes tæt på boliger. Der er en del marker som alle må overløbes. Der er mange fårehegn i området men de skulle alle være uden strøm på løbsdagen (opdateres i instruktionen) og kan passeres enten ovenover eller ved at kravle under (afhænger af ben-længde).																																																												
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement 2017.																																																												
Klasser	<p>De generelle banelængder fremgår af nedenstående:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Dameklasser</th> <th>Banelængder</th> <th>Herreklasser</th> <th>Banelængder</th> <th>FRI</th> <th>Banelængder</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D-14</td> <td>3 km let</td> <td>H-14</td> <td>3 km let</td> <td>FRI 1</td> <td>4 km svær</td> </tr> <tr> <td>D 15-16</td> <td>4 km m.svær</td> <td>H 15-16</td> <td>4 km m.svær</td> <td>FRI 2</td> <td>4 km m.svær</td> </tr> <tr> <td>D 17-20</td> <td>4 km svær</td> <td>H 17-20</td> <td>6 km svær</td> <td>FRI 3</td> <td>3 km let</td> </tr> <tr> <td>D 21</td> <td>6 km svær</td> <td>H 21</td> <td>8 km svær</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D 40</td> <td>5 km svær</td> <td>H 40</td> <td>6 km svær</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D 50</td> <td>4 km svær</td> <td>H 50</td> <td>5 km svær</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D 60</td> <td>3 km svær</td> <td>H 60</td> <td>4 km svær</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D 70</td> <td>3 km svær</td> <td>H 70</td> <td>3 km svær</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>H 80</td> <td>3 km svær</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Obs: H21 er 6,3 km og er afkortet pga. det kuperede terræn og større antal poster. H70 er 30% længere. (endelige banelængder fremgår af instruktionen)</p>	Dameklasser	Banelængder	Herreklasser	Banelængder	FRI	Banelængder	D-14	3 km let	H-14	3 km let	FRI 1	4 km svær	D 15-16	4 km m.svær	H 15-16	4 km m.svær	FRI 2	4 km m.svær	D 17-20	4 km svær	H 17-20	6 km svær	FRI 3	3 km let	D 21	6 km svær	H 21	8 km svær			D 40	5 km svær	H 40	6 km svær			D 50	4 km svær	H 50	5 km svær			D 60	3 km svær	H 60	4 km svær			D 70	3 km svær	H 70	3 km svær					H 80	3 km svær		
Dameklasser	Banelængder	Herreklasser	Banelængder	FRI	Banelængder																																																								
D-14	3 km let	H-14	3 km let	FRI 1	4 km svær																																																								
D 15-16	4 km m.svær	H 15-16	4 km m.svær	FRI 2	4 km m.svær																																																								
D 17-20	4 km svær	H 17-20	6 km svær	FRI 3	3 km let																																																								
D 21	6 km svær	H 21	8 km svær																																																										
D 40	5 km svær	H 40	6 km svær																																																										
D 50	4 km svær	H 50	5 km svær																																																										
D 60	3 km svær	H 60	4 km svær																																																										
D 70	3 km svær	H 70	3 km svær																																																										
		H 80	3 km svær																																																										
Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidstagning: EMIT.																																																												
Start	Individuel start. Første start: 19.30 Løbere på åbne baner starter sidst. Startprocedure: Der er fremkald 4 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik. Kortet tages fra kasse i startøjeblikket Lejebrikker udleveres klubvis fra stævnekontoret.																																																												
Afstande	Parkering - stævneplads: 100 m, Stævneplads – start: oplyses i instruktionen																																																												

Kiosk	Ingen kiosk – medbring selv kaffe og kage
Børnebaner	Ingen børnebaner
Tilmelding	<p>Tilmelding sker via o-service.dk Tilmeldingsfrist: Fredag 29. september kl. 20.00 (anmodning om eftertilmelding sker ved direkte henvendelse til stævnelederen senest mandag den 2. oktober) wrm@ah.dk</p> <p>Startafgift Voksne: kr. 80,00. Ungdom: kr. 50,00. Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 15,00.</p> <p>Åbne baner: 100,00. Tilmelding og betaling på dagen i stævnekontoret.</p>
Organisation 	Stævneleder: Walther Rahbek, AOK, wrm@ah.dk , 5036 4042 Banelægger: Walther Rahbek, AOK Kort tegner: Kai Ø Laursen, AOK Stævnekontrol: Egon Sloth, Aalborg Politi IF Banekontrol: Simon Reimers, Aalborg OK Dommer:

