

Aalborg Orienteringsklub indbyder til

## Nordjysk Lang 27. april 2018 (store bededag) i Kollerup Klitplantage

Mødested: Afmærkning fra Svinkløvvej ca. 700 meter nord for Kollerup Kirke ad Kollerup Klitvej. Også afmærkning på Kollerup Strandvej cirka 1000 meter nord for Fjerritslev by. Parkering vil være langs Kollerup Klitvej, derfra ca. 500 meter til stævneplads på græsareal i skoven. Pladsen åbner kl. 9.

Kort: Kollerup 1:10.000, revideret 2017 efter laserkurver fra COWI, ækvidistance 2,5 m. Der anvendes printede kort. H70, D70 og H80 løber på 1:7500.

Terrænbeskrivelse: Svagt til jævnt kuperet plantage med store, meget detaljerede klitområder, såvel bevoksede som åbne klitter. Skoven rummer MTB-spor, både nye og gamle.

Klasser og startafgifter:

MESTERSKABS-KLASSER					
Herre-klasser	Banelængder	Dame-klasser	Banelængder	Startafgift 2018	
H 15-20	10-12 km svær	D 15-20	6-8 km svær	50 kr.	
H 21	18-20 km svær	D 21	10-12 km svær	80 kr.	
H 40	12-14 km svær	D 40	7-9 km svær	80 kr.	
H 50	10-12 km svær	D 50	6-8 km svær	80 kr.	
H 60	7-9 km svær	D 60	5-6 km svær	80 kr.	
H 70	5-6 km svær	D 70	4-5 km svær	80 kr.	
H 80	4-5 km svær			80 kr.	
FRI-KLASSER					
FRI 1	FRI 2	FRI 3	FRI 4	Startafgift 2018 u/21 år	Startafgift 2018 fra 21 år
8-10 km svær	5-7 km svær	ca. 5 km mellemsvær	ca. 3 km. let	50 kr.	80 kr.

### EKSTRA KLASSER:

Udover de normale klasser ved Nordjysk Lang udbydes også mesterskaber i H14 og D14 - begge løber mellemsvær ca. 5 km

Baner til Fri-klasser sælges som åbne baner på dagen fra kl. 9.30. Startafgift 60/100 kroner (plus evt. leje af EMIT-brik 15 kr.).

Kontrol: EMIT. Løberne med egen brik medbringer denne, back-up kort udleveres ved start. Leje af EMIT-brik 15 kr.

Start: Første start kl. 10. Tre minutters startinterval. På bane Fri 3 og Fri 4 fri start, dog minimum et minut mellem hver løber.

Afstand: Parkering til stævneplads max. 500 meter, fra stævneplads til start max. 200 meter. Mål på stævnepladsen.

Ingen børnebane og ingen børneparkering.

Kiosk: Kiosk med begrænset udvalg - inklusiv varme pølser.

Præmier: Til alle nordjyske mestre i seniorklasserne og til de tre bedst placerede for nordjyske klubber i hver af ungdomsklasser. Nordjyske mestre skal stille op for en klub inden for NOU-området.

Bad: Vådkludsmetoden – få kilometers kørsel til en af Danmarks bedste strande.

Sidste tilmelding via O-service: Fredag 20. april kl. 24.

Ingen eftertilmelding til mesterskabsklasser, Fri-klasser sælges som åbne baner på dagen (se ovenfor).

Instruktion og startlister offentliggøres på Aalborg OK's hjemmeside senest onsdag 25. april.

Stævneleder: Søren Bak, Aalborg OK, Kildevældsvej 2, 9000 Aalborg, 2985 9997,  
[4bak@stofanet.dk](mailto:4bak@stofanet.dk)

Banelægger: Jan Møller, Aalborg OK.

Banekontrol: Poul Bobach, Aalborg OK.

Stævnekontrol Kirsten Bobach, Aalborg OK.

Dommer: Offentliggøres i forbindelse med instruktionen.