

Velkommen til Nordjysk Lang 27. april 2018 i Kollerup Klitplantage

Instruktion

Mødested: Afmærkning fra Svinkløvvej ca. 700 meter nord for Kollerup Kirke ad Kollerup Klitvej. Også afmærkning på Kollerup Strandvej cirka 1000 meter nord for Fjerritslev by. Parkering vil være langs Kollerup Klitvej, følg parkeringsvagtens anvisninger. Derfra ca. 200 meter ad sti til stævneplads på græsareal/brandbælte i skoven. Pladsen åbner kl. 9.

Stævneplads: Her vil være kiosk, beregning og toiletvogn. Bad efter vådkludsmetoden - eller i Vesterhavet få kilometer fra stævnepladsen. Ingen børneparkering og ingen børnebaner.

Afstande: 200 meter fra parkering til stævneplads. 200 meter fra stævneplads til start - synligt fra stævnepladsen. Mål på stævnepladsen.

Klasser og banelængder:

D14	5,4 km mellemsvær	10 poster
H14	5,4 km mellemsvær	10 poster
D15-20	7,1 km svær	13 poster
D21	10,9 km svær	19 poster
D40	7,7 km svær	14 poster
D50	7,1 km svær	13 poster
D60	5,5 km svær	11 poster
D70	4,1 km svær	9 poster
H15-20	10,9 km svær	19 poster
H21	19,2 km svær	32 poster
H40	12,4 km svær	19 poster
H50	10,9 km svær	19 poster
H60	7,7 km svær	14 poster
H70	5,5 km svær	11 poster
H80	4,1 km svær	9 poster

FRI 1	9,3 km svær	18 poster
FRI 2	5,7 km svær	12 poster
FRI 3	5,4 km mellemsvær	11 poster
FRI 4	2,9 km let	9 poster

Væske: I mål - vand og tynd saft.

Desuden på H21 og H40 (hver to væskeposter) samt D21, H-20, H50 og FRI 1 (hver en væskepost). Væskeposter er angivet på de løse definitioner, men IKKE på definitioner trykt på kortet.

Åbne Baner: De fire FRI-klasser sælges som **åbne baner fra kl. 9.30 til 10.30** ved beregningen. 60 kroner for ungdomsløbere, 100 kroner for seniorløbere (samt 15 kroner ved leje af EMIT-brik). Betaling skal meget gerne ske via MobilePay.

Kontrol: EMIT. Lejebrikker udleveres ved start. Back-up kort udleveres ved start. Bortkomne lejebrikker erstattes med 500 kr. pr. stk. (så pas på dem).

Postbeskrivelser: Findes på kortet samt som løse ved starten til løbere med holder dertil.

Resultater: Opsættes løbende på stævnepladsen. Efter løbet vil de være at finde på link fra www.aalborgorienteringsklub.dk

Kort: Kollerup 1:10.000, revideret 2017 efter laserkurver fra COWI, ækvidistance 2,5 m. Rettelser april 2018. Der anvendes printede, rivfaste kort. D60, H70, D70 og H80 løber på 1:7500.

Terrænbeskrivelse: Svagt til jævnt kuperet plantage med store, meget detaljerede klitområder, såvel bevoksede som åbne klitter. Skoven rummer MTB-spor, både nye og gamle - der kan være nogle, der ikke er på kortet.

BEMÆRK

Der er ske en del fældninger i vinterens løb, og der er flere måder dette er blevet tegnet på kortet.

Er området helt ryddet er det selvfølgelig tegnet som åbent område, men afhængig af gennemløbshastighed kan fældningen være tegnet som langsomt gennemløbelig eller svært gennemløbelig underskov, eller som svært gennemtrængelig skov.

Er der kun sket udtynding af bevoksningen er det tegnet som let gennemløbelig skov, men afhængig af gennemløbshastighed kan fældningen også være tegnet som langsomt gennemløbelig eller svært gennemløbelig underskov.

Flere steder er træerne lagt i rækker og så er de tegnet som grendiger. De fleste af dem er ret svære at passere.

Start: Løbere kaldes frem fire minutter før start. Kortet tages i startøjeblikket. Løbere i FRI 4 får kortet to minutter før start. Er du kommet for sent til start, så henvend dig til startpersonalet. Ingen transport af overtrækstøj.

Mål: På stævnepladsen. Kort inddrages ikke.

Max-tid: Fire timer. Udgåede løbere SKAL henvende sig i mål.

Præmier: Til alle nordjyske mestre i seniorklasserne og til de tre bedst placerede for nordjyske klubber i hver af ungdomsklasser. Nordjyske mestre skal stille op for en klub inden for NOU-området. Præmieoverrækkelse sker, når alle vindere er i mål.

H14 og D14 er ikke mesterskabsklasser, men også her præmier til de tre bedste.

I FRI-klasserne vil der være en (lille) præmie til hurtigste mand og kvinde.

Stævneleder træffes på pladsen under hele stævnet. Dommeren træffes, så snart han er kommet i mål.

Stævneleder: Søren Bak, Aalborg OK, Kildevældsvej 2, 9000 Aalborg, 2985 9997,
4bak@stofanet.dk

Banelægger: Jan Møller, Aalborg OK.

Banekontrol: Poul Bobach, Aalborg OK.

Korttegner: Kai Ø. Laursen, Aalborg OK.

Stævnekontrol Kirsten Bobach, Aalborg OK.

Dommer: Morten Kjær, Silkeborg OK.

Vel mødt i en herlig skov!